

## REISEPROGRAMM VOM KANAL ZUR KARIBIK

### 1. Tag Panama City

Individuelle Anreise nach Panama City und Transfer zum Hotel.

### 2. Tag Panama City Tour

Am Morgen starten Sie zur Besichtigung der 1519 gegründeten Stadt. Der Ausflug beginnt mit einer Wanderung im nahegelegenen Naturpark Metropolitano. Es geht weiter zum Causeway Amador, ein beim Bau des Panamakanals entstandener Damm in der Bucht von Panama. Geniessen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline von Panama City. Danach besuchen Sie Panama Vieja und die Altstadt Casco Antiguo. Auf dem Rundgang zu Fuss sehen Sie viele einzigartigen Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind. Statten Sie danach dem sehr lebendigen Fischmarkt einen Besuch ab und probieren Sie ein Ceviche.

### 3. Tag Emberà - Indianer

Nach dem Frühstück werden Sie Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela- Sees fahren. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine faszinierende Urwaldkulisse wird Sie auf der Bootsfahrt begleiten. Im Dorf der Emberá-Indianer angekommen, erleben Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Am Nachmittag besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert. Im Laufe des Nachmittags Rückfahrt nach Panama City.

### 4. Tag Panama City - El Valle de Anton (ca. 125 km)

Mietwagenübernahme am Morgen. Auf dem Weg fahren Sie vorbei am Nationalpark Altos de Campana. Von einem Aussichtspunkt aus können Sie die Landzunge von Punta Chame sehen. Für Wanderbegeisterte gibt es im Nationalpark Wanderwege. Weiterfahrt bis El Valle. Das Dorf liegt 600 m ü.M. und ist bestens geeignet für Touren in der Natur.

### 5. Tag El Valle

Optionale Aktivitäten: Sonntagsmarkt, Vogelbeobachtungen, Besuch des Schmetterlingsgartens, El Valle Museum, Mozas Wasserfälle, Canopy-Tour, Reiten oder Wandern.

### 6. Tag El Valle – Chitré (ca. 190 km)

Fahren Sie heute von El Valle de Antón zurück auf die Panamericana und weiter in Richtung Westen bis Divisa. Von hier biegen Sie ab in Richtung Halbinsel Azuero – dem Zentrum der Kultur Panamas und fahren nach Chitré. Auf der Fahrt lohnt sich der Besuch der historischen Kirche von Natá de los Caballeros. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520.

### 7. Tag El Chitré

Tag zur freien Verfügung. Unternehmen Sie einige Ausflüge in die Region, z.B. zum schönen Strand Playa Venao oder Playa de los Destialderos.

### 8. Tag Chitré – Santa Fé (ca. 190 km)

Fahren Sie heute von Chitré zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen bis Santiago und der Kleinstadt Santa Fé. Santa Fé ist für Ihren Orchideen-Reichtum bekannt. Das kühlere Klima lädt Naturbegeisterte ein, die umliegende, bergige Landschaft zu erkunden und versteckte Wasserfälle zu entdecken. Sie haben die Möglichkeit vor Ort verschiedene Aktivitäten zu unternehmen wie Wanderungen, River Tubbing oder nächtliche Ausflüge in den Dschungel.

### 9. Tag Santa Fé

Der heutige Tag steht Ihnen heute zur freien Verfügung.

### 10. Tag Santa Fé – Santa Catalina (ca. 260 km)

Heute fahren Sie nach Santa Catalina. Das kleine Dorf liegt direkt am Pazifik und ist der Ausgangspunkt für Bootsausflüge zum Isla Coiba Nationalpark, der für seine farbenfrohe und vielfältige Unterwasserwelt berühmt ist. Erkunden Sie aber auch seine unberührten Strände. Es ist der beste Tauch- und Schnorchelsport in ganz Panama! Santa Catalina hat auch bei den Wellenreitern einen Rang und Namen. Einmal im Jahr findet hier ein Surf-Weltcup mit den besten Surfern aus aller Welt statt.

### 11. Tag Santa Catalina

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Geniessen Sie den Tag am Strand.

### 12. Tag Santa Catalina – Las Lajas (ca. 257 km)

Die heutige Fahrt bringt Sie nach Las Lajas, wo Sie auch die Möglichkeiten haben, verschiedene Aktivitäten zu unternehmen, wie Tauchen, Schwimmen, Fischen, Wandern und Bootstouren.

### 13. Tag Las Lajas

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Geniessen Sie weiterhin die optionalen Aktivitäten.

### 14. Tag Las Lajas – Boquete (ca. 125 km)

Nach dem Frühstück verlassen Sie die Pazifikküste und fahren in die Berge von Chiriquí. Ihr heutiges Ziel ist das kleine Dorf Boquete. Aufgrund der hohen Lage von 1200 m über dem Meer hat es ein frühlingshaftes Wetter und ein mildes Klima.

### 15. Tag Boquete

Optionale Aktivitäten: Wanderungen, Ausflug zu einer Kaffeepflanzung oder Imkerei, Canopy- und/oder Hängebrückentour, Reiten, Vogelbeobachtungstouren, Rafting oder Mountainbiking.

### 16. Tag Boquete – Almirante – Bocas del Toro

Nach dem Frühstück geht die Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante. In der Hafenstadt der Bananen-Firma Chiquita folgt die Abgabe des Mietwagens. Danach steigen Sie auf ein Boot um, das Sie zur Insel Colón (Bocas del Toro) bringt. Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. In der kleinen Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

### 17. Tag Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Auf der Fahrt durch kleinere Meeressgassen und Mangrovenwälder können Sie viele Wasservögel beobachten. Im ruhigen Gewässer der Coral Cay bieten sich tolle Möglichkeiten zum Schnorcheln. Nachmittags fahren Sie zum Red Frog Beach. Sie haben Zeit die Insel zu erkunden oder einfach nur am Strand zu entspannen.

### 18. Tag Bluff Beach

Beratung und Buchung: [www.lohri.ch/](http://www.lohri.ch/)

Im Laufe des Tages erfolgt der Transfer von Bocas del Toro zum Bluff Beach zu Ihrem Hotel am Strand.

**19. Tag Bocas del Toro**

Geniessen Sie den freien Tag in Bocas del Toro.

**20. Tag Bocas del Toro – Panama City**

Am Nachmittag erfolgt der Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Panama City und Transfer zu Ihrem Hotel.

**21. Tag Panama**

Transfer zum Internationalen Flughafen.